



**TAS *módulo 3***  
**ALTERAÇÃO DA GLICEMIA**  
**DIABETES**

# OBJETIVOS

- Definir diabetes
- Caracterizar a hipoglicemia e a hiperglicemia
- Discutir a abordagem à vítima com alteração da glicemia



# DIABETES

Quando a produção de insulina pelo Pâncreas é afetada, o açúcar não é metabolizado pelas células de forma normal, pelo que o seu nível no sangue sofre alterações.

### DIABETES MELLITUS TIPO 1

Não há produção de insulina pelo pâncreas.  
Doentes dependentes de insulina.

### DIABETES MELLITUS TIPO 2

Produção de insulina insuficiente pelo pâncreas.  
Doentes controlam doença por dieta rígida e/ou antidiabéticos orais.



### GLICEMIA

VALOR NORMAL  
80 – 120 mg/dl

HIPERGLICEMIA  
> 200 mg/dl

HIPOGLICEMIA  
< 60 mg/dl



O açúcar é essencial para que as células produzam energia



## HIPOGLICEMIA *versus* HIPERGLICEMIA

HIPERGLICÉMIA		HIPOGLICÉMIA
Excesso de açúcar ou déficit de insulina	<b>CAUSA</b>	Excesso de insulina ou déficit de açúcar
Lento e progressivo	<b>INÍCIO</b>	Rápido e súbito
Fraqueza muscular, confusão, sonolência e coma	<b>COMPORTAMENTO</b>	Agitação, irritabilidade, convulsões, confusão e coma
Cetónico, adocicado (a maçãs)	<b>HÁLITO</b>	Normal
Seca e avermelhada	<b>PELE</b>	Pálida, húmida e suada
Sim	<b>SEDE</b>	Não
Habitualmente sim	<b>FOME</b>	Sim
Habituais	<b>VÓMITOS</b>	Raros

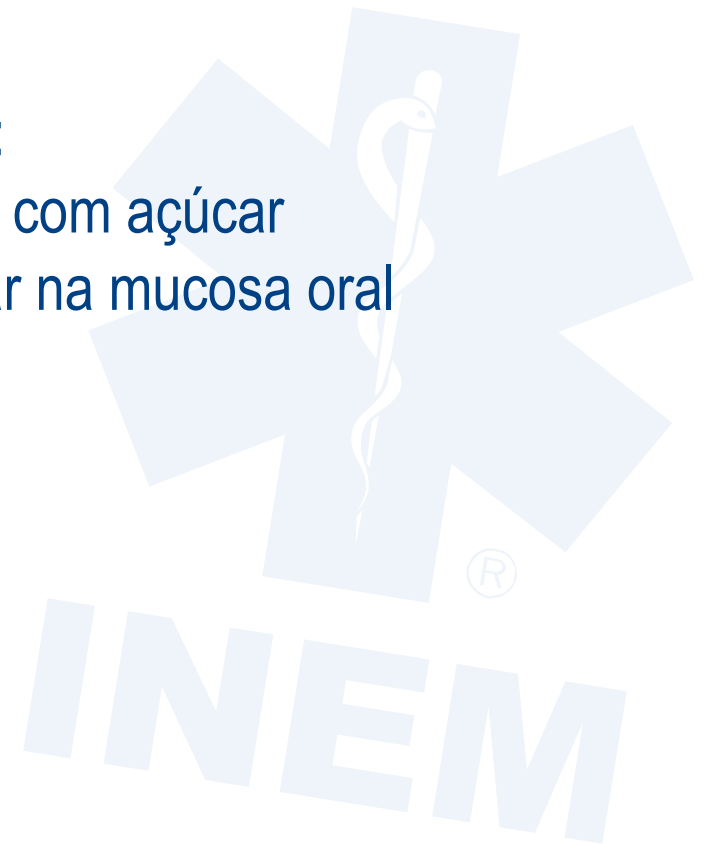
## **HIPERGLICEMIA: ATUAÇÃO**

- Avaliação ABCDE
- Administrar oxigénio
- Avaliar a glicemia capilar
- Avaliar e registar sinais vitais
- CHAMU?
- SE CRITICA INFORMAR CODU



## HIPOGLICEMIA: ATUAÇÃO

- Avaliação ABCDE
- Administrar oxigénio
- INFORMAR CODU
- Se glicemia  $< 60$  mg/dl (apoio diferenciado!):
  - Consciente (AVDS=A): administrar água com açúcar
  - Inconsciente: administrar papa de açúcar na mucosa oral
- Avaliar e registar sinais vitais
- CHAMU?



## Alteração da glicemia e Diabetes





# CASO CLÍNICO: ATIVACÃO



# ATIVACÃO

Masculino 25 anos inconsciente

**O que lhe diz o cenário?**



# NO LOCAL

Masculino 25 anos inconsciente

**A** Permeável, secreções na orofaringe

**B** FR: 23  
SpO2: 97%

**C** FC: 110  
PA: 125/76 mmHg

**D** Sem resposta  
Glicemia: 40 mg/dL

**E** Pele diaforética e fria

- O que sugerem os achados?
- Quais as intervenções a adotar?

## Alteração da glicemia e Diabetes

**NO LOCAL**

**Masculino 25 anos inconsciente**

<b>C</b>	Hipoglicémia ter-se-á iniciado na sequência de esforço físico intenso
<b>H</b>	Diabetes mellitus tipo 2
<b>A</b>	Desconhece
<b>M</b>	Glicazida e Metformina (segundo familiares o doente controla a sua medicação)
<b>U</b>	Há 12 horas

- **Que possibilidades considera agora?**
- **Como abordar?**

INEM

## Alteração da glicemia e Diabetes





**SIGA O INEM NO**

**facebook** ↑

[www.inem.pt](http://www.inem.pt)  
[inem@inem.pt](mailto:inem@inem.pt)